ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023 Pagina: 1 de 1

Fecha de ejecución:	3	7	2024	

Unidad Operativa:	Villa Kennedy		
Componente de Atención:	Derechos y ejercicio de ciudadanía		
Línea de Atención:	Fortalecimiento de la autonomía	Profesional a cargo:	Stella García
Nombre de la actividad:	Diario de reflexión		

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Lograr que las personas mayores reconozcan su condición de sujetos de derechos, que accedan a la información, las rutas, mecanismos y medios suficientes y necesarios para su exigibilidad; lo que a su vez les permitirá avanzar, fortalecer y cualificar el ejercicio pleno de su ciudadanía.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1.Promover en las personas mayores el reconocimiento de los diferentes aprendizajes y experiencias que se obtienen con el transcurso del tiempo.
2.Fomentar la creación de material que le promueva su creatividad en torno a la elaboración de la caratula de su diaro de reflexión.
3.Crear espacios de participación que faciliten la socalización y el compartir de diferentes experiencias de las personas mayores.

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	momento de reflexión se realizará una lectura a partir de la cual los participantes recuerden sus experiencias más significativas, lo cual puede aportar en la construcción de las carátulas de sus diaros de reflexión: A lo largo de nuestras vidas, acumulamos experiencias, aprendizajes y recuerdos que nos ayudan a entender el verdadero valor del tiempo. Reflexionar sobre estos momentos nos permite apreciar lo vivido y dar sentido a nuestro presente,A medida que envejecemos, nos damos cuenta de que el tiempo es uno de los recursos más valiosos que poseemos. No se puede recuperar ni almacenar; solo se puede vivir. Cada segundo que pasa es una oportunidad única de crear, aprender, amar y disfrutar de lo que tenemos.Es posible que al mirar atrás, veamos momentos de alegría, éxito y amor, pero también de desafíos y pérdidas. Todos estos momentos, buenos y malos, nos han moldeado y han contribuido a quienes somos hoy. Reflexionar sobre nuestro pasado nos permite entender nuestras decisiones y aprender de ellas para mejorar nuestro futuro.
MOMENTO CENTRAL	En este momento se solicitará a los participantes que de forma voluntaria den a conocer su opinión en cuantoa la lectura anteriormente realizada, luego de sus intervenciones se brindará material con el fin de que inicien con la elaboración de las portadas de sus diarios de reflexión, se indica que el diseño es completamente libre por lo cual pueden hacer uso de los materiales e imagenes que consideren que describen sus ideas de la mejor forma, tambien se solicitará que cada uno de un título a su creación.
MOMENTO FINAL	Por último se pedirá a los participantes que den a conocer sus creaciones mencionando el porqué de sus diseños y del título asignado.

RECURSOS

~~Espacios amplios~~ Mesas Sillas Papel Lápiz Plumones Borradores	Personas mayores Talento humano

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Se realizó la convocatoria de las personas mayores recordando el objetivo del encuentro mensionando que dando continuidad a la actividad realizada el día anterior para el día de hpy deben elaborar la portada de sus diarios de reflexión, antes de ello se realizó una lectura reflexiva en torno a la importancia de los aprendizajes y experiencias que se adquieren con el tiempo, en cuanto a esto algunos participantes manfiestan que el tiempo es un elemento que les llama la atención lo que menciona la lectura en cuanto a que le tiempo no se puede acumular por lo cual lo importante es vivir las experiencias del presente recordar y aprender de las experiencias pasadas y tal vez proyectar las acciones que se quieren vivir a futuro.
Posterior a ello se realizó la entrega de materiales para la elaboración de material mencionado inicialmente, se recuerda que el diseño es totalmente libre, solamnete se recomienda la elaboración de una imagen y un título que los represente, se realizó el acompañamiento en la elaboración del material se evidenció que la mayoria de las personas tenian un concepto claro a plasmar, se brindo asesoría a una de las partcipantes que inicialmente no tenia una idea clara de su creación se le sugirió que plasmara un recuerdo signficativo de su infancia lo cual considero acertado, para este momento se brindo un tiempo suficiente para sus creaciones.
Finalizado este tiempo se solicitó a los participantes que dieran a conocer sus diseños se encontró que esta actividad llamo su atención de forma significativa, algunos dibujos y títulos representaron algunas de sus vivencias y/o aspectos significativos de su infancia y juventud, fimalizada esta actividad la profesional a cargo indica que queda a su cargo el materal elaborado con el fin de poder conservarlo en un lugar adecuado.

FUDESOL
Fundación Social Para el Desarrollo Humano
Nit: 900 295 709 -3

CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO DIA – NOCHE VILLA KENNEDY 8225/2024

FECHA: **03/07/2024**	**NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:** FORTALECIMIENTO DE LA AUTONOMIA DIARIO DE REFLEXIÓN	**RESPONSABLE:** Stella García Psicóloga







